Allergènes AR 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes

- Lait 1
- Gluten 2
- Œuf 3
- Poisson 4
- Crustacé 5
- Mollusque 6
- Soja 7
- Céleri 8
- Arachide 9
- Moutarde 10
- Fruitcoque 11
- Sésame 12
- Lupin 13
- Sulfites 14

MENUS DU MOIS DE FEVRIER 2020

	lundi 3 févr.	Allergène	mardi 4 févr. Chandeleur	Allergène	mercredi 5 févr.	Allergène	jeudi 6 févr.	Allergène	vendredi 7 févr.	Allergène
6 Semaine	**Betteraves Rouges BIO** Mimosa	1-3-10-14	Soupe à l'Oignon et Croûtons	1-2-3-8-14	Râpé de **Céleri BIO** en Rémoulade	1-3-8-10-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-3-10-14	Carottes **de Savoie** Râpées Tout Simplement	1-3-10-14
	Colin en Mouclade	1-2-4-5-6-14	Escalope de Porc de **Région** à la Moutarde	2-8-10-	Tortilla aux **PDT BIO**	1-3-	Lasagnes Fraîches de **Haute-Savoie**	1-2-3-8-	Chipolata **Savoyarde**	14-
			Substitut : Œufs Brouillés au Fromage	1-3-			Substitut : Lasagnes de Légumes	1-2-3-8-	Substitut : Filet de Merlu sauce Crème	1-2-4-5-6-
	Riz BIO et Fines Herbes	1-8-	Petits Pois & **Carottes BIO** Etuvés	1-	Haricots Plats Tomatés	1-8-	au Bœuf **Charolais**		Purée de **Chou-Fleur & PDT BIO**	1-
	Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-	**Comté AOP** Râpé, pour la Soupe	1-	**Yaourt Nature Sucré BIO** de **Minzier**	1-	Bûche aux Deux Laits	1-	Petit Suisse Sucré	1-
		1-								
	Clémentines	--	Crêpe Fourrée Chocolat Noisette	1-2-3-7-9-11-	Quartiers d'Orange	--	Mousse Chocolat **Leztroy**	1-7-	**Banane BIO**	--
7 Semaine	**lundi 10 févr.**	**Allergène**	**mardi 11 févr.**	**Allergène**	**mercredi 12 févr.**	**Allergène**	**jeudi 13 févr.**	**Allergène**	**vendredi 14 févr.**	**Allergène**
	Velouté aux **Légumes BIO**	--	**Chou Chine BIO** Sauce Cocktail	1-3-10-14	Salade de **Riz BIO** Colorée	1-3-10-14	Batavia Vinaigrette Balsamique	1-3-10-14	**Carottes & Panais BIO** Râpés en Vinaigrette	1-3-10-14
	Haut de Cuisse de Poulet **Français**	1-2-8-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	2-4-5-6-	Rôti de Porc de **Région** au Curry	1-2-	**Raviolis BIO** du **Royans** à la Crème	1-2-3-8-	**Bœuf BIO** des **Savoie** en Carbonade	2-8-10-14-
	Substitut : Quenelles de Royans à la Tomate	1-2-3-			Substitut : Cake au Thon	1-2-3-4-5-6-			Substitut : Terrine de Légumes	1-2-3-
	Blé BIO à la Tomate	2-8-	**Boulgour BIO** Gonflé	1-2-	Epinards au **Lait BIO**	1-2-	Farce aux Champignons et Ail des Ours		Pommes de Terre **de Savoie** façon Potatoes	2-
			Flan de **Courge BIO**	1-3-						
	Abondance Fermière AOP	1-	Crème Dessert **Leztroy** Chocolat	1-2-7-	Camembert	1-	**Yaourt Fermier BIO** de **Savoie**	1-	**La Dent du Chat BIO**	1-
	Pomme BIO de **Cercier**	--	au **Lait BIO** de la **Ferme de Minzier**		**Kiwi BIO** de la **Vallée du Rhône**	--	à la **Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche**	11-	Salade Ananas, **Pomme BIO** & Orange	--
8 Semaine	**lundi 17 févr.**	**Allergène**	**mardi 18 févr.**	**Allergène**	**mercredi 19 févr.**	**Allergène**	**jeudi 20 févr.**	**Allergène**	**vendredi 21 févr.**	**Allergène**
	Râpé de **Céleri Savoyard** en Rémoulade	1-3-8-10-14	**Lentilles Vertes BIO** Gribiche	1-3-10-14	Segments de Pomelos Sucrés	--	Velouté aux **Légumes BIO**	--	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-3-10-14
	Emincé de **Veau BIO** au Romarin	2-8-	**Quenelles BIO** du **Royans** sauce Tomate	1-2-3-8-	Aiguillette de Poulet **Français**, Vallée d'Auge	1-2-3-14-	Poisson Frais sauce Paprika	1-2-4-14-	Tartiflette Savoyarde **Leztroy**	1-14-
	Substitut : Filet de Cabillaud Sauce Citron Confit	1-2-4-5-6-8-10-14-			Substitut : Œufs Brouillés au Fromage	1-3-			Substitut : Tartiflette Savoyarde **Leztroy SANS VIANDE**	1-
	Crozets BIO Alpina Savoie Crémeux	1-2-8-	**Haricots Verts BIO** Poêlés	1-	**Penne BIO** Pointe d'Huile d'Olive	1-2-	**Riz BIO** cuit façon Pilaf	1-8-	aux **Pommes de Terre BIO**	
	Purée de **Brocolis BIO**	1-			Navet "Boule d'Or" *Découverte*	1-			et Fromage de l'**ENILV**	
			Tomme **Rochoise**	1-			**Raclette BIO** de **Savoie**	1-		
			Substitut : Brie				Substitut : Bûche de chèvre	1-		
	Cake Marbré	1-2-3-7-	Clémentines	--	Pain Perdu Choco Banane	1-2-3-7-	**Banane BIO**	--	**Compote Pomme & Potimarron BIO Lezsaisons**	--
9 Semaine	**lundi 24 févr. Vacances Scolaires**	**Allergène**	**mardi 25 févr. Mardi Gras**	**Allergène**	**mercredi 26 févr. Cendres**	**Allergène**	**jeudi 27 févr.**	**Allergène**	**vendredi 28 févr.**	**Allergène**
	Carottes & Navets BIO en Macédoine	1-3-10-14	**Chou Chine BIO** Sauce Cocktail	1-3-10-14	Velouté d'Epinards à la Crème	1-	Salade Verte, Vinaigrette **Leztroy**	1-3-10-14	Salade de Pépinettes **Alpina Savoie**	1-3-10-14
	Diot de **Savoie**	14-	Kefta de **Bœuf BIO** à l'Orientale	2-8-	Filet de Merlu façon Couscous	2-4-5-6-8-	Hachis Parmentier Landais	1-2-8-14-	Quiche au Fromage *(avec pâte)*	1-2-3-
	Substitut : Flan de Légumes	1-2-3-	Substitut : Quenelles Sauce Tomate	1-2-3-8-			Substitut : Hachis Parmentier au Saumon	1-2-4-5-6-8-14-		
	Polenta BIO Tradition	1-	**Semoule BIO** au Cumin	1-2-	**Riz BIO** cuit façon Pilaf	1-8-	**(tout mélanger, purée + canard) voir Lolo**		Chou-Fleur Béchamel au **Lait BIO**	1-2-
			Butternut BIO Rôtie	1-						
	Yaourt Nature Sucré BIO de **Minzier**	1-			Meule de **Savoie**	1-			Brie	1-
	Pomme BIO de **Cercier**	--	Gaufre & Pâte à Tartiner **Leztroy**	1-2-3-7-	Quartiers d'Orange	--	Flan aux Oeufs (EN GASTRO)	1-3-	**Poire BIO** Pochée au Jus de Raisin de **Chignin**	14-
10 Semaine	**lundi 2 mars**	**Allergène**	**mardi 3 mars**	**Allergène**	**mercredi 4 mars**	**Allergène**	**jeudi 5 mars**	**Allergène**	**vendredi 6 mars**	**Allergène**
	Cake aux Olives	1-2-3-10-14-	Velouté aux **Légumes BIO**	--	**Céleri BIO** en Rémoulade	1-3-8-10-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-3-10-14	**Haricots Verts BIO**, Vinaigrette **Leztroy**	1-3-10-14
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	2-4-	Sauté de Porc à la Provençale	2-8-14-	Œufs Brouillés Champignons Ciboulette	1-3-	Emincé de Poulet Vanille Coco	2-8-	Estouffade de Bœuf **Français** en Pot au Feu	8-
			Substitut : Quenelles gratinées	1-2-3-			Substitut : Merlu sauce Aurore	1-2-4-5-6-14-	Substitut : Quiche au Thon *(avec pâte)*	1-2-3-4-5-6-
	Epinards à la Crème	1-2-	**Lentilles Vertes BIO** Etuvées	--	**Céréales Gourmandes BIO**	2-7-8-	**Riz BIO** Safrané	1-8-	**Carotte, Navet, Poireaux & PDT BIO**	
					Carottes BIO à la Crème	1-	Endives Gratinées	1-2-		
	Camembert	1-	**Comté Fruitier BIO AOP**	1-	**Fromage Blanc BIO** de **Minzier**	1-			**Tomette BIO** de **Yenne**	1-
	Compotée Pomme & Banane BIO Lezsaisons	--	Kiwi	--	au **Coulis de Fruits BIO Leztroy**		**Tarte aux Pommes BIO Leztroy**	1-2-3-	**Banane BIO**	--