

Liste Allergènes	MENUS DU MOIS DE JANVIER 2019													
	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine		Semaine		Semaine		Semaine	
1 Lait	36	lundi 7 janv.	Allergène	mardi 8 janv.	Allergène	mercredi 9 janv.	Allergène	jeudi 10 janv.	Allergène	vendredi 11 janv.	Allergène			Allergène
2 Gluten		Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-3-10-14	Potage Dubarry, Chou-Fleur & PDT BIO	1-8-	Céleris BIO Rémoulade Recette des Enfants	1-3-10-14	Terrine de Campagne & Cornichon	1-2-3-	Salade Verte de Saison	1-3-10-14-			
3 Œuf		Ravioles BIO de Royans	1-2-3-8-	Emincé de Poulet Français Yassa	2-8-10-14-	Tajine d'Agneau Marocaine	2-8-	Filet de Merlu sauce Aurore	1-2-8-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Charolais	2-8-14-			
4 Poisson		aux Légumes du Soleil		Riz BIO cuisson Pilaf	1-8-	Semoule BIO Mode Berbère et ses Légumes BIO à l'Orientale	2- 2-8-	Haricots Verts BIO Persillés	1-	Blé BIO au Beurre Butternut BIO Rôtie au Beurre	1-2- 1-2-			
5 Crustacé		Fromage Français Râpé	1-	Tomme Rochoise	1-			La Dent du Chat BIO	1-					
6 Mollusque		Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1-	Pomme BIO de Cercier	--	Panacotta à la Framboise	1-4-	Orange	--	Galette des Rois	1-2-3-9-11-			
7 Soja	37	lundi 14 janv.	Allergène	mardi 15 janv.	Allergène	mercredi 16 janv.	Allergène	jeudi 17 janv.	Allergène	vendredi 18 janv.	Allergène			Allergène
8 Céleri		Velouté de Légumes BIO & Céréales	2-	Chou Chine BIO Cocktail	1-3-10-14	Pommes de Terre BIO en Parmentière	1-3-10-14	Salade Verte et Trévis	1-3-10-14	Carottes & Navets BIO en Macédoine	1-3-10-14-			
9 Arachide		Colombo des Iles au Poulet Français	1-2-	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-4-5-6-14-	Escalope de Porc de Région Marinée	2-8-	Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie	1-2-3-8-	Mijotée de Veau BIO Français au Citron	2-8-			
10 Moutarde		Torsades Alpina BIO au Beurre	1-2-	Boulgour BIO Gonté Purée de Brocolis BIO	1-2- 1-	Epinards à la Crème	1-2-	au Bœuf Charolais		Riz Basmati	1-8-			
11 Fruitcoque		Camembert	1-			Morbier BIO AOP Marcel Petite	1-	Petit Suisse Sucré	1-	Yaourt Fermier BIO de Minzier	1-			
12 Sésame		Clémentines	--	Crème Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-	Salade Exotique, Orange BIO et Mangue	--	Banane BIO	--	au Confit de Fruits Leztroy				
13 Lupin	38	lundi 21 janv.	Allergène	mardi 22 janv.	Allergène	mercredi 23 janv.	Allergène	jeudi 24 janv.	Allergène	vendredi 25 janv.	Allergène			Allergène
14 Sulfites		Fraîcheur de Céleri & Carottes BIO	1-3-10-14	Salade de Lentilles Vertes BIO	1-3-10-14	Salade Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-3-10-14	Crème de Polimarron & PDT BIO	--	Scarole, Douce Vinaigrette	1-3-10-14-			
		Diet Rochois	1-4-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron	2-4-	Riz BIO en Risotto	1-2-10-	Bourguignon de Bœuf BIO Savoyard	2-8-14-	La Tartiflette LEZTROY	1-14-			
		Crozels BIO Alpina Savoie	1-2-8-	Chou Fleur Béchamel au Curry	1-2-	au Poulet Français et Champignons Frais		Coquillettes BIO Alpina Savoie	1-2-	aux Pommes de Terre BIO et Reblochon Fermier AOC Rochois				
		Comté BIO Marcel Petite	1-	Abondance AOP de Pers-Jussy	1-	Brie	1-			Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-			
		Cake au Citron	2-3-	Orange	--	Kiwi	--	Crème Caramel au Lait BIO de Minzier	1-3-	Compotée Pommes BIO et Châtaigne	--			
	39	lundi 28 janv.	Allergène	mardi 29 janv.	Allergène	mercredi 30 janv.	Allergène	jeudi 31 janv.	Allergène	vendredi 1 févr.	Allergène			Allergène
		Betteraves Rouges BIO Vinaigrette	1-3-10-14	Soupe de Carotte & PDT BIO , Croûtons	2-	Farfalles & Crudités Cocktail	1-3-10-14	Céleri BIO Rémoulade	1-3-10-14	Salade Verte, Vinaigrette Rose	1-3-10-14-			
		Quenelles BIO de Royans Béchamel	1-2-3-	Sauté de Porc de Région à l'échalote	1-2-8-	Quiche au Fromage	1-2-3-	Poisson Frais sauce Tomatée	2-4-8-14-	Rôti de Bœuf Français et Jus Brun	2-8-14-			
		Riz BIO et fines Herbes	1-8-	Polenta BIO Tradition	1-	Poêlée d' Haricots Verts BIO	1-	Pommes de Terre BIO au Four	--	Purée de Pois Cassés	1-8-			
		Fondue de Poireaux BIO	1-2-					Blettes BIO Etuvées	1-2-	Carottes BIO à la Crème	1-2-			
				Raclette BIO AOP Marcel Petite	1-	Salade Pommes BIO & Ananas	--	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-					
		Clémentines	--	Banane BIO	--	et Biscuit Sablé Leztroy	1-2-3-	à la Confiture LEZTROY		Crêpe Fourrée Chocolat Noisette	1-2-3-9-11-			

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.