

Liste Allergènes	49	Allergène	mardi 4 déc.	Allergène	mercredi 5 déc.	Allergène	jeudi 6 déc.	Allergène	vendredi 7 déc.	Allergène	
Lait 1	Semaine	Haricots Verts BIO Vinaigrette	1-3-10-14	Céleri BIO en Rémoulade	1-3-10-14	Colelaw, Chou & Carotte BIO	1-3-10-14	Potage façon St Germain, Légumes BIO	1-8-	Mesclun de Saison	1-3-10-14-
		Tranche de Jambon Blanc	14-	Manchon de Poulet BIO	1-2-	Hachis Parmentier de Canard	1-2-8-14-	Merlu sauce Dugléré	1-2-4-	Rôti de Bœuf Français au Jus	2-8-14-
		Substitut : Cake aux Olives	1-2-3-10-14-	Substitut : Dos de Colin sauce Crème	1-2-4-5-6-	Substitut : Hachis Parmentier de Poisson	1-2-4-5-6-8-			Substitut : CÉufs Brouillés	1-3-
Gluten 2	Semaine	Petits Pois & Carottes BIO Etuvés	1-	Céréales Gourmandes BIO	2-7-8-	aux Pommes de Terre BIO		Riz BIO Cuisson Pilaf	1-8-	Coquillettes BIO de Chambéry	1-2-
		Substitut : Gratins de Courge Spaghetti BIO "Découverte"		1-2-							
Œuf 3	Semaine	Reblochon Fermier AOC Rochois	1-	Yaourt Fermier	1-	Tomette BIO de Yenne	1-			La Dent du Chat BIO	1-
		Pomme BIO de Cercier	-	de la Ferme des 4 Saisons à Reignier		Banane BIO	-	Panacotta Passion	1-4-5-6-	Ananas & Orange Pointe de Cannelle	-
Poisson 4	Semaine	Salade de Lentilles Vertes BIO Gribiche	1-3-10-14	Céleri & Carotte BIO sauce Tartare	1-3-10-14	Chou Chine BIO sauce Cocktail	1-3-10-14	Méli Mélo du Moment	1-3-10-14	Velouté de Patimarron BIO	-
		Quiche Lorraine	1-2-3-14-	Filet de Cabillaud Sauce Citron Confit	1-2-4-5-6-14-	Emincé de Parc sauce Italienne	2-8-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français au Miel & Epices	1-2-8-	Sauté de Veau BIO au Curry	1-2-8-
		Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-			Substitut : Quenelles sauce tomate	1-2-3-8-	Substitut : CÉufs Brouillés au Fromage	1-3-	Substitut : Merlu sauce Curry	1-2-4-5-6-14-
Crustacé 5	Semaine	Epinards au Lait BIO	1-2-	Purée de Chou-Fleur & PDT BIO	1-	Riz BIO Safrané	1-8-	Torsades BIO de Chambéry	1-2-	Semoule BIO Gouffrée	1-2-
		Tomme Fermière Rochoise	1-	Chèvre Demi Sec d'Habère Poche	1-	Camembert	1-	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Fromage Râpé pour le Velouté	1-
Mollusque 6	Semaine	Clémentines	-	Compote de Pommes BIO de Cercier	-	Kiwi Jaune	-	Cake au Citron	2-3-	Banane BIO	-
Soja 7	Semaine	lundi 10 déc.	Allergène	mardi 11 déc.	Allergène	mercredi 12 déc.	Allergène	jeudi 13 déc.	Allergène	vendredi 14 déc.	Allergène
		lundi 17 déc.	Allergène	mardi 18 déc.	Allergène	mercredi 19 déc.	Allergène	jeudi 20 déc.	Allergène	vendredi 21 déc.	Allergène
		lundi 24 déc.	Allergène	mardi 25 déc.	Allergène	mercredi 26 déc.	Allergène	jeudi 27 déc.	Allergène	vendredi 28 déc.	Allergène
Céleri 8	Semaine	Betteraves Rouges BIO	1-3-10-14	Soupe de Légumes BIO & Céréales	2-	Carottes Râpées BIO Vinaigrette Leztroy	1-3-10-14	Perlines / Saumon / Crevettes	1-2-3-4-5-6-8-10-12-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-3-10-14-
		Quenelle BIO du Royans en Béchamel	1-2-3-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et Citron	2-4-	Gratin de Pâtes Leztroy	1-2-14-	Paule / sauce Morilles	1-2-8-14-	Steak Haché BIO Charolais et Petit Jus	2-8-14-
Arachide 9	Semaine	Riz BIO Fantaisie	1-8-	Haricots Verts BIO en Persillade	1-	Substitut : Gratin sans viande	1-2-	Substitut : Filet poisson frais sauce crème	1-2-4-5-6-	Substitut : Dos de colin en court-mouillement	1-2-4-5-6-14
		Abondance AOP de Pers Jussy	1-	Yaourt BIO du Crêt Joli	1-	aux Macaronis BIO de Chambéry et Jambon Blanc		PDT Butternut	-	Blé BIO à la Tomate	2-8-
Moutarde 10	Semaine	Pomme BIO de Cercier	-	au Coulis de Fruits		Bûche Leztroy	1-2-3-	Bûche	1-2-3-	Petit Suisse Sucré	1-
Fruitcoque 11	Semaine										
Sésame 12	Semaine										
Lupin 13	Semaine										
Sulfites 14	Semaine										

**Votre Equipe Leztroy vous souhaite de Belles Fêtes de Fin d'Année !!!**

**ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.**

Substitut sans porc et/ou sans viande