

Liste Allergènes	40	Allergène	mardi 1 oct.	Allergène	mercredi 2 oct.	Allergène	jeudi 3 oct.	Allergène	vendredi 4 oct.	Allergène	
Lait 1	Semaine	1.3.10.14	Tranche de Melon	--	Concombres Tzatziki	1.3.10.14	Salade de Tomates d'Ici	1.3.10.14	Salade Verte, Vinaigrette Balsamique	1.3.10.14	
		1.2.8.10.14	Escalope de Porc Français Dijonnaise	2.4.5.6.	Raviolis de Royans Emmental Basilic	1.2.3.8.	Chipolata de Région au Four	14	Rôti de Bœuf Français sauce Rougail	2.8.14	
		1-2-4-5-6-14-	Substitut : Merlu sauce Crème				Substitut : Colin sauce Tomate	1-2-4-5-6-8-14-	Substitut : Quenelles Béchamel	1-2-3-	
Gluten 2	Semaine	1	Blé BIO façon Pilaf	1,2	et Coulis Leztroy à la Tomate		Pommes de Terre de Savoie en Purée	1	Riz BIO Safrané	1,8	
			Tomate & Poivron Basquaise	2					Courgettes BIO Confites	2	
Œuf 3	Semaine	1	Reblochon Fermier AOP Rochois		Fromage Râpé Français	1	Abondance AOP	1			
		--	Prunes de Région	1	Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1.2.3.11	Clafoutis Ananas / Coco au Lait BIO	--	Grappes de Raisin	Mousse au Chocolat Leztroy	1,7
Poisson 4	Semaine	14	Jambon Persillé	1.3.10.14	Carottes de Savoie en Vinaigrette	2,8	Radis Rose et Beurre	1	Batavia & Trévise Vinaigrette	1.3.10.14	
		1-3-10-14-	Substitut : Œuf Mayonnaise								
Crustacé 5	Semaine	2,4	Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	-	Pilon de Poulet Français Label Rouge	1,3	Œufs Brouillés	2,8.14	Mijotée de Veau BIO au Citron	2,8	
				1-2-3-8-	Substitut : Quenelles Gratinées			1-2-3-	Substitut : Quiche au fromage	1-2-4-5-6-8-	
Mollusque 6	Semaine	1,2	Epinards Recette des Enfants au Lait BIO	1,8	Riz BIO aux Fines Herbes	1	Poêlée de Haricots Verts BIO	-	Torsades BIO de Chambéry	1,2	
				2	Courgette BIO en Ratatouille						
Soja 7	Semaine	1	Tomme de Chindrieux			1	Petit Suisse sucré		La Dent du Chat BIO	1	
		--	Pomme IGP de Savoie	1,2,3	Muffin aux Framboises	--	Banane BIO	1	à la Confiture Leztroy	Compote Pomme Fraise	--
Céleri 8	Semaine	1.3.10.14	Salade de Lentilles BIO Gribiche	1.3.8.10.14	Céleri Rave BIO en Rémoulade	1.3.10.14	Salade de Pomme de Terre BIO	1.3.10.14	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1.3.10.14	
		1.2.3.8.14	Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes	14	Jambon Blanc	1.2.3.14	Quiche Lorraine	2.8.14	Bœuf BIO des 2 Savoie à l'Orientale	2.8.14	
Arachide 9	Semaine	1-2-3-14-	Substitut : Cake aux olives	1-2-4-5-6-8-14-	Substitut : Merlu sauce Poisson	1-2-3-	Substitut : Quiche au fromage	1-3-	Substitut : Œufs Brouillés	1-3-	
		1,2	Choux Fleurs Béchamel au Lait BIO	1,2	Coquillettes BIO à la Ciboulette	1	Petits Pois Étuvés & Carottes BIO	2	Semoule BIO Gonflée	Riz BIO cuit Pilaf	1,8
Moutarde 10	Semaine										
		1	Comté BIO	1	Yaourt BIO de Minzier	1	Tome AOP des Bauges			Saget de Chindrieux	1
Fruitcoque 11	Semaine	--	Salade de Fruits Ananas & Mangue	1,2,3	Cookie	--	Grappes de Raisin	1,4	Panacotta, Coulis Leztroy à la Fraise de Savoie	Banane BIO	--
		1.3.10.14	1.3.10.14	1	1	1.2.3	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	
Sésame 12	Semaine	14	Coleslaw, Chou et Carotte BIO	-	Radis Rose et Beurre	2.8.14	Terrine de Légumes BIO , Tartare	8,14	Méli Mélo de Saison	1.3.10.14	
		1-2-4-5-6-14-	Diot Rochois à la Vigneronne	1-3-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti	1.2.3	Rôti de Veau Français au Jus	1-2-4-5-6-8-14-	Chili de Bœuf BIO à la Texane	1.2.4.5.6.8.14	
Lupin 13	Semaine	1	Substitut : Cabillaud sauce Crème	1	Substitut : Œufs Brouillés	1,2	Substitut : Colin sauce Citron	1-2-3-8-	Substitut : Quenelles sauce Tomate	1-2-3-8-	
		1	Polenta au Potimarron BIO Tradition	1,2	Gratin Dauphinois, Pommes de Terre BIO	1	Macaronis BIO au Beurre	1,8	Riz Basmati façon Pilaf	Boullghour BIO Gonflé	1,2
Sulfites 14	Semaine										
		1	Tomette BIO de Yenne	1,2	Blettes BIO Etuvées	1,2	Fromage Râpé Français	1	Camembert	1	
		--	Grappes de Raisin	1,2,7	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO		Poire BIO	11	Compote Pomme & Crème de Marron	1,3	
1	Semaine	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	
		1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	
1	Semaine	1.2.3.8.10.14	1.2.3.8.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	
		1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	
1	Semaine	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-3-	1-2-3-	1-2-4-5-6-8-14	1-2-4-5-6-8-14	1-2-3-	1-2-3-	1-2-3-	
		1	1	2,8	2,8	1,2	1,2	1,2	1,8	1,8	
1	Semaine	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1	Semaine	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1	Semaine	1.2.3.8.10.14	1.2.3.8.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	
		1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	
1	Semaine	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-3-	1-2-3-	1-2-4-5-6-8-14	1-2-4-5-6-8-14	1-2-3-	1-2-3-	1-2-3-	
		1	1	2,8	2,8	1,2	1,2	1,8	1,8	1,8	
1	Semaine	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1	Semaine	1.2.3.8.10.14	1.2.3.8.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	
		1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	
1	Semaine	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-3-	1-2-3-	1-2-4-5-6-8-14	1-2-4-5-6-8-14	1-2-3-	1-2-3-	1-2-3-	
		1	1	2,8	2,8	1,2	1,2	1,8	1,8	1,8	
1	Semaine	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1	Semaine	1.2.3.8.10.14	1.2.3.8.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	
		1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	
1	Semaine	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-3-	1-2-3-	1-2-4-5-6-8-14	1-2-4-5-6-8-14	1-2-3-	1-2-3-	1-2-3-	
		1	1	2,8	2,8	1,2	1,2	1,8	1,8	1,8	
1	Semaine	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1	Semaine	1.2.3.8.10.14	1.2.3.8.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	
		1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	
1	Semaine	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-3-	1-2-3-	1-2-4-5-6-8-14	1-2-4-5-6-8-14	1-2-3-	1-2-3-	1-2-3-	
		1	1	2,8	2,8	1,2	1,2	1,8	1,8	1,8	
1	Semaine	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1	Semaine	1.2.3.8.10.14	1.2.3.8.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	
		1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	
1	Semaine	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-3-	1-2-3-	1-2-4-5-6-8-14	1-2-4-5-6-8-14	1-2-3-	1-2-3-	1-2-3-	
		1	1	2,8	2,8	1,2	1,2	1,8	1,8	1,8	
1	Semaine	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1	Semaine	1.2.3.8.10.14	1.2.3.8.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	
		1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	
1	Semaine	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-3-	1-2-3-	1-2-4-5-6-8-14	1-2-4-5-6-8-14	1-2-3-	1-2-3-	1-2-3-	
		1	1	2,8	2,8	1,2	1,2	1,8	1,8	1,8	
1	Semaine	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1	Semaine	1.2.3.8.10.14	1.2.3.8.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	
		1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	
1	Semaine	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-3-	1-2-3-	1-2-4-5-6-8-14	1-2-4-5-6-8-14	1-2-3-	1-2-3-	1-2-3-	
		1	1	2,8	2,8	1,2	1,2	1,8	1,8	1,8	
1	Semaine	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1	Semaine	1.2.3.8.10.14	1.2.3.8.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	
		1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	
1	Semaine	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-3-	1-2-3-	1-2-4-5-6-8-14	1-2-4-5-6-8-14	1-2-3-	1-2-3-	1-2-3-	
		1	1	2,8	2,8	1,2	1,2	1,8	1,8	1,8	
1	Semaine	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1	Semaine	1.2.3.8.10.14	1.2.3.8.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	
		1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	
1	Semaine	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-3-	1-2-3-	1-2-4-5-6-8-14	1-2-4-5-6-8-14	1-2-3-	1-2-3-	1-2-3-	
		1	1	2,8	2,8	1,2	1,2	1,8	1,8	1,8	
1	Semaine	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1	Semaine	1.2.3.8.10.14	1.2.3.8.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	
		1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	
1	Semaine	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-3-	1-2-3-	1-2-4-5-6-8-14	1-2-4-5-6-8-14	1-2-3-	1-2-3-	1-2-3-	
		1	1	2,8	2,8	1,2	1,2	1,8	1,8	1,8	
1	Semaine	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		1	1	1	1	1	1	1	1	1	
1	Semaine	1.2.3.8.10.14	1.2.3.8.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	1.3.10.14	
		1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	
1	Semaine	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-4-5-6-8-14-	1-2-3-	1-2-3-	1-2-4-5-6-8-14	1-2-4-5-6-8-14	1-2-3-	1-2-3-	1-2-3-	
		1	1	2,8	2,8	1,2	1,2	1,8	1,8	1,8	