

Liste Allergènes	Semaine	45	lundi 5 nov.	Allergène	mardi 6 nov.	Allergène	mercredi 7 nov.	Allergène	jeudi 8 nov.	Allergène	vendredi 9 nov.	Allergène		
Lait	Semaine	45	Betteraves Rouges BIO Vinaigrette	1-3-10-14	Chou Chine BIO sauce Leztroy	1-3-10-14	Duo Céleri et Carotte BIO Râpés	1-3-10-14	Soupe aux Oignons BIO & Croûtons	1-2-3-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-3-10-14-		
1			Quenelles de Royans Béchamel au Lait BIO	1-2-3-	Tranche de Jambon Blanc	14-	Filet de Merlu sauce Massalé	1-2-4-5-6-8-14-	Carbonade Flamande de Bœuf Français	2-8-10-14	Haut de Cuisse de Poulet Français	-		
Gluten			Riz BIO à la Ciboulette et Tomates Confites	1-8-	Torsades BIO au Beurre	1-2-	Semoule BIO aux Epices	2-	Pommes de Terre BIO Vapeur	1-	Purée de Pois Cassés	1-8-		
2			La Dent du Chat BIO	1-	Abondance AOP de Pers Jussy	1-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-	Râpé de Comté BIO Marcel Petite pour la Soup	1-	Carottes BIO à la Crème	1-2-		
CEuf	Semaine	46	Pomme BIO de Cercier	-	Cake aux Epices	1-2-3-	Compote de Poires BIO	-	Banane BIO	-	Yaourt Fermier BIO à la Crème de Marron Leztroy	11-		
3			46	lundi 12 nov.	Allergène	mardi 13 nov.	Allergène	mercredi 14 nov.	Allergène	jeudi 15 nov.	Beaujolais Nouveau	Allergène	vendredi 16 nov.	Allergène
Poisson				4	Salade de Pépinettes Alpina Savoie	1-3-10-14	Crème Butternut et Pommes de Terre BIO	-	Batavia, Vinaigrette Leztroy	1-3-10-14	Salade de Lentilles Vertes BIO Vigneronne	1-3-10-14	Cake aux Pommes et Chou Rouge BIO	1-2-3-10-14-
4				Quiche au Fromage	1-2-3-	Dos de Cabillaud Nantaise	1-2-4-5-6-8-14	Navarin d'Agneau Confit	2-8-14-	Saucisson Beaujolais	14-	Steak Haché de Bœuf BIO et son Jus	2-8-14-	
Crustacé	5	Haricots Verts BIO en Persillade		1-	Riz BIO Fantaisie	1-8-	Boullghour BIO Gonflé	2	Pommes BIO Lyonnaises	-	Carottes BIO et Petits-Pois à l'Etuvee	1-		
6	Soja	7	Petit Suisse Sucré	1-	Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1-	Chou Frisé & Mirepoix de Carottes BIO	1-2-14-	Jus de Raisins Nouveaux de Chignin	14-	Tomme Rochoise de Chez Périllat	1-		
7	Semaine	47	Salade Mangue Ananas	-	Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1-	Flan Vanille au Lait BIO	1-	et son Feuilleté	1-2-3-	Poire BIO de Chez Lacroix	-		
8			lundi 19 nov.	Allergène	mardi 20 nov.	Allergène	mercredi 21 nov.	Allergène	jeudi 22 nov.	Allergène	vendredi 23 nov.	Allergène		
Céleri			8	Potage aux Légumes BIO & Céréales	2-	Râpé de Carottes BIO au Balsamique	1-3-10-14	Céleri BIO en Rémoulade	1-3-10-14	Coleslaw, Chou Dur et Carotte BIO	1-3-10-14	Scarole et Vinaigrette aux Epices	1-3-10-14-	
9			Arachide	9	Colin d'Alaska Plein Filet Pané et Citron	2-4-	Emincé de Poulet Français au Curry	1-2-	CEufs Brouillés	1-3-	Bœuf BIO des 2 Savoie	2-8-14-	Tartiflette Savoyarde Leztroy	1-14-
10	Semaine	48	Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-	Coquillettes BIO Alpina Savoie	1-2-	Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-	Riz BIO façon Pilaf	1-8-	aux PDT & Oignons BIO			
11			10	Moutarde	10	Camembert	1-	Fromage Râpé pour les Pâtes	1-	Endives "Découverte"	1-	et Reblochon Fermier AOC Rochois		
12			11	Fruitcoque	11	Les Clémentines Nouvelles	-	Compotée de Pommes BIO & Framboise	-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Banane BIO	-	
13			12	Semaine	48	lundi 26 nov.	Allergène	mardi 27 nov.	Allergène	mercredi 28 nov.	Allergène	jeudi 29 nov.	Allergène	vendredi 30 nov.
14	12	12	Chou Chine BIO sauce Leztroy			1-3-10-14	Carotte & Navet BIO en Macédoine	1-3-10-14	CEuf Dur Mayonnaise	1-3-10-14	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-3-10-14	Velouté Dubarry, PDT & Chou-Fleur BIO	1-8-
13	13	Escalope de Porc à la Moutarde	1-2-8-10-14			Marmite de Veau BIO au Romarin	2-8-	Aiguillette de Poulet Français à la Crème	1-2-14-	Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie	1-2-3-8	Poisson Frais en Court-Mouillement	1-2-4-5-6-14	
Sulfites	14	13	Crozets BIO Crémeux			1-2-8-	Polenta Savoyarde BIO	1-	PDT BIO comme des Potatoes	2-	au Bœuf Charolais		Riz BIO aux Carottes BIO	1-8-
14	14	Fondue de Blettes BIO	1-2-			Purée de Brocolis BIO	1-				Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier	1-	Le Créztoy BIO de Minzier	1-
14	14	Gâteau de l'Avent	1-2-3-7-	Clémentines	-			Pomme BIO et Orange, Sirop à la Vanille	-	Sablé Leztroy au Chocolat	1-2-3-7-	Kiwi Jaune	-	

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.